

Rechercher un emploi

Une recherche d'emploi est une rigoureuse succession d'étapes. Quelle que soit votre situation, des organismes spécialisés sont là pour vous apporter aide et conseil. Différentes prestations peuvent vous être proposées à tous les stades de la recherche d'emploi : bilan, aide à la construction du projet professionnel, techniques de recherche d'emploi, accompagnement individualisé...

N'hésitez pas à solliciter l'avis et les conseils de ces professionnels.

Sommaire
<p>1. Pôle Emploi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prestations proposées - Antennes spécialisées - Contacts <p>2. APEC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prestations proposées - Contacts <p>3. APECITA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prestations proposées - Contacts <p>4. Missions locales</p> <p>5. Maisons de l'emploi</p> <p>6. AFIJ</p> <p>7. Associations d'aide aux demandeurs d'emploi</p> <p>8. CIDF</p> <p>9. Réseau Information Jeunesse</p> <p>10. Mais aussi...</p> <ul style="list-style-type: none"> - S'informer - Internet, bureautique et emploi - Sites régionaux - Annuaires d'entreprises - Manifestations autour de l'emploi

● Prestations proposées

Ateliers de recherche d'emploi

- Rechercher des offres d'emploi et y répondre (utiliser le téléphone, rédiger une lettre, sélectionner les petites annonces...)
- Organiser sa recherche (utiliser internet, rédiger un CV, s'organiser pour travailler à l'étranger, mettre en valeur ses savoir faire...)
- Démarcher les entreprises (rédiger une lettre de candidature spontanée, cibler les entreprises, communiquer par son image...)
- Réussir son embauche (épreuves de sélection, préparer un entretien d'embauche...).

Prestations d'accompagnement

Cible Emploi

- Aide personnalisée pour mettre en œuvre une recherche d'emploi et retravailler si besoin les pistes professionnelles
- Accompagnement sur 3 mois par un prestataire conventionné par le Pôle Emploi

La Stratégie de Recherche d'Emploi (STR)

- Objectif : acquérir des techniques pour améliorer sa méthode de recherche d'emploi
- Durée : 3,5 jours consécutifs

La Mobilisation vers l'Emploi (MVE)

- Objectif : faciliter le retour à l'emploi des personnes rencontrant des difficultés de réinsertion professionnelle et sociale
- Accompagnement personnalisé sur 6 mois maximum par un prestataire conventionné par le Pôle Emploi

Le Bilan de Compétences Approfondi

- Objectif : faire le point sur son parcours professionnel et envisager de nouvelles pistes d'orientation en cohérence avec le marché du travail

La Prestation d'Orientation Professionnelle Spécialisée

- Objectif : construire un projet de formation adapté pour un retour à l'emploi, le concrétiser.
- Durée : 6 semaines maximum

1. Pôle Emploi

Issu de la fusion des services ANPE et Assédics, Pôle Emploi est un guichet unique qui permet aux demandeurs d'emploi de trouver dans un même lieu toutes les aides pour trouver un emploi : inscription, indemnisation, orientation, accompagnement...

Prestation d'aide au projet professionnel

- Préparation à la validation des acquis de l'expérience
- Recherche et choix d'une formation
- Valider le projet professionnel et préparer sa réalisation
- Etude des possibilités de travailler à l'étranger
- Identification de ses atouts pour le projet professionnel
- Etudier la possibilité d'une création d'entreprise
- Organisation d'un projet de création ou de reprise d'entreprise
- Recherche d'informations pour cerner un secteur d'activité ou un métier

Prestations d'évaluationL'Évaluation Préalable à la Création ou Reprise d'Entreprise (EPCE)

- Objectif : permettre au créateur potentiel d'une entreprise de bénéficier d'une expertise et de conseils sur son projet
- Accompagnement individuel assuré par un prestataire du Pôle Emploi, 6 entretiens répartis sur 3 à 4 semaines.

L'Évaluation des Compétences et des Capacités Professionnelles

- Objectif : permettre de valider les compétences et capacités correspondant à un métier et d'identifier d'autres emplois/métiers sur lesquels se positionner
- Durée : ½ à 1 journée

L'Évaluation en Milieu de Travail (EMT)

- Objectif : vérifier ses compétences et capacités professionnelles par rapport à un emploi recherché ou découvrir les conditions d'exercice d'un métier envisagé
- Durée : 80 heures maximum, en entreprise, évaluation par un tuteur de l'entreprise

- **Antennes spécialisées**

Espace Emploi International - Eures10 quai de Paludate – Hall B – 33800 **BORDEAUX**

Tél : 05 56 33 38 87

eei.bordeaux@pole-emploi.fr

et

Point Relais EEI - Eures

40 allée Marines 64100 **BAYONNE**

Tél : 39 49

Mél : peei.bayonne@pole-emploi.fr

Espaces Cadres10 quai de Paludate – Hall B – 33800 **BORDEAUX**

Tél : 39 49

et

66 allées Marines 64100 **BAYONNE**

Tél : 39 49

- **Contacts**

Un seul numéro de téléphone : **39 49**

(appel gratuit ou 0,11 € par appel depuis une ligne fixe ou une box. Coût d'une communication normale depuis un mobile)

La fusion des services va s'appliquer progressivement. En attendant que celle-ci soit terminée, nous vous conseillons, pour connaître les adresses des agences Pôle Emploi, de consulter le site internet www.pole-emploi.fr.

En savoir plus : www.pole-emploi.fr

2. APEC

La mission de l'Association pour l'Emploi des Cadres est d'aider les entreprises et les cadres en matière de recrutement, d'orientation, de formation et d'information sur le marché de l'emploi des cadres.

Ses services s'adressent aux cadres cotisant ou ayant cotisé à une caisse de retraite de cadres et aux jeunes diplômés titulaires d'un diplôme de niveau bac + 2, depuis moins d'un an.

- **Prestations proposées**

Accompagnement personnalisé

- Entretien individuel : analyse de la situation du demandeur d'emploi et de son projet professionnel, définition d'un programme d'actions adapté, suivi...

- Ateliers de groupe

Plusieurs ateliers sont proposés, mais certains s'adressent plus particulièrement aux jeunes diplômés : élaboration d'une stratégie de recherche, définition et prospection d'un marché ciblé, argumenter sa candidature...

- Bilans de compétences et bilans d'orientation

Le bilan de compétences s'adresse aux cadres ayant au moins 5 ans d'expérience qui souhaite faire le point.

Le bilan d'orientation est destiné aux cadres expérimentés et en poste.

- Programme personnalisé d'accès à l'emploi (PPAE)

Les cadres inscrits à Pôle Emploi peuvent réaliser leur PPAE avec l'APEC à condition d'avoir eu un premier entretien avec un conseiller Pôle Emploi

Observatoire du marché de l'emploi

L'APEC étudie et analyse l'évolution du marché de l'emploi au niveau des régions, des secteurs d'activité, des fonctions, des salaires, des filières de formation.

Cette information est disponible sur le site de l'APEC (adresse ci-dessous) et dans les espaces de documentation des centres régionaux.

Offres d'emploi- Portail www.apec.fr

Ce portail permet de consulter des offres d'emploi, de postuler en ligne, de créer et de publier son CV, de recevoir des offres ciblées.

Egalement en ligne : conseils pratiques pour définir et mettre en œuvre son projet professionnel, informations sur l'actualité du marché de l'emploi cadre, stages en entreprise...

- Presse

Courrier cadres : mensuel d'information sur les carrières, l'évolution professionnelle, la mobilité
Les offres de courrier cadres : tous les jeudis, offres d'emploi diffusées par l'APEC

- Salons et forums professionnels : rencontres avec des entreprises qui recrutent, calendrier de ses événements sur www.apec.fr

- **Contacts**

BRUGES CEDEX - 33525

Avenue Perrier, immeuble Grand Angle,
 Bordeaux Lac
 Plateforme téléphonique : 0 810 805 805

PAU CEDEX - 64004

Immeuble Praxis - BP 412
 245 boulevard de la Paix
 Plateforme téléphonique : 0 810 805 805

3. APECITA

Par sa connaissance des métiers des secteurs agricole, agroalimentaire et de l'environnement, l'Association pour l'emploi des cadres, ingénieurs et techniciens de l'agriculture et l'agroalimentaire (APECITA) fait le lien entre les formations et la vie professionnelle.

L'APECITA s'adresse à toute personne titulaire d'au moins un BEPA ou BPA ou ayant une expérience agricole, para-agricole ou agroalimentaire, à la recherche d'un emploi.

- **Prestations proposées**

Service emploi

- consultation des offres d'emploi en libre service,
- entretien avec un conseiller,
- bilan personnel et professionnel,
- appui à la recherche d'emploi (CV, lettre, entretien, tests...),
- information sur le marché de l'emploi,
- orientation, choix d'une formation,
- ateliers collectifs.

L'APECITA intervient aussi auprès des employeurs. Elle les aide à réaliser leur recrutement par l'analyse du poste à pourvoir, la définition du profil des candidats, la rédaction des annonces et leur diffusion.

Edition spécialisée

- « L'emploi par domaines d'activité »
- Brochures sur la formation (en vente à la délégation régionale) : « Guidagri » et « Guide des métiers de l'agriculture »
- Journal « Tribune verte », disponible sur abonnement

Site internet : www.apecita.com

- Informations sur les métiers de l'agriculture et de l'agroalimentaire

- Données statistiques sur l'enseignement agricole et l'emploi
- Annuaire des centres de formation
- Offres d'emploi
- Offres de stages en entreprise

- **Contacts**

BORDEAUX CEDEX - 33000

Cité Mondiale – 6 parvis des Chartrons
 Tél : 05 57 85 40 50 - Fax : 05 57 85 40 51
bordeaux@apecita.com

4. Missions locales

Les Missions Locales accueillent et orientent des jeunes (16-25 ans), non scolarisés, en difficulté d'insertion.

Elles les accompagnent dans la construction d'un parcours d'insertion sociale et professionnelle.

Elles doivent aider le jeune à définir un projet professionnel. Un parcours d'insertion pourra alors être établi en utilisant les différentes mesures existantes : contrats en alternance, stages de formation... De plus, elles assurent un suivi du jeune durant le déroulement du stage ou de l'activité exercée.

De nombreuses missions locales proposent également des actions de parrainage : un parrain accompagne un jeune dans ses démarches de recherche d'emploi.

Adresses des missions locales en Aquitaine dans la fiche du CIJA n°3.462 « L'insertion professionnelle des jeunes ».

5. Maisons de l'emploi

Localisée sur un bassin de l'emploi, les maisons de l'emploi rassemblent et fédèrent les compétences de tous les professionnels de l'emploi, de l'insertion et de l'orientation en un même lieu. La plupart d'entre elles ont pour mission d'accueillir, d'informer, de former et d'accompagner les demandeurs d'emploi.

MAISON DE L'EMPLOI DE L'AGGLOMERATION PERIGOURDINE

10 avenue Georges Pompidou 24000 PERIGUEUX
 Tél : 05 53 06 63 90 – Fax : 05 53 06 68 30
info@mde-agglo-perigueux.fr
www.mde-agglo-perigueux.fr

MAISON DE L'EMPLOI DU PERIGORD NOIR

www.mdepn.com
contact@mdepn.com

24200 SARLAT
Place Marc Busson
Tél : 05 53 31 56 00 – Fax : 05 53 31 56 34

24120 TERRASSON
58 avenue Jean Jaurès
Tél : 05 53 50 82 44 – Fax : 05 53 50 04 98

MAISON DE L'EMPLOI DU PERIGORD NORD

24300 NONTRON
Espace Economie Emploi Place Paul Bert
Tél : 05 53 60 82 82
Eee-nontron@orange.fr

24600 RIBERAC
Espace Economie Emploi - 36 rue du 26 mars 1944
Tél : 05 53 92 40 70 – Fax : 05 53 92 40 71

24110 SAINT ASTIER
Espace Economie Emploi - 2 rue Jules Ferry
Tél : 05 53 02 41 80

24800 THIVIERS
Espace Economie Emploi – rue Henri Saumande
Tél. 05 53 52 27 64

MAISON DE L'EMPLOI DU SUD PERIGORD

24100 BERGERAC
Espace Economie Emploi du Bergeracois
16 rue du petit sol
Tél : 05 53 73 52 60 – Fax : 05 53 73 52 70
eee.24.bergerac@orange.fr

24150 LALINDE
Espace Economie Emploi - 36 boulevard Stalingrad
Tél : 05 53 73 43 80
E3lalinde@wanadoo.fr

MAISON DE L'EMPLOI DE BORDEAUX
10-12 boulevard Antoine Gauthier - Immeuble Les
Portes de Bordeaux 33000 BORDEAUX
Tél : 05 57 78 37 37 – Fax : 05 57 78 37 39
www.emploi-bordeaux.fr
contact@emploi-bordeaux.fr

**MAISON DE L'EMPLOI DU VILLENEUVOIS ET
DU FUMELOIS**
www.mde47.com
maisonemploi.vifu@orange.fr

47500 FUMEL
Avenue Pelletan
Tél : 05 53 49 59 30 – Fax : 05 53 49 59 40

47300 VILLENEUVE SUR LOT
51 rue des Acacias
Tél : 05 53 71 70 70 – Fax : 05 53 41 72 16

**MAISON DE L'EMPLOI DE L'AGGLOMERATION
BAYONNAISE ET DU PAYS BASQUE**
17 avenue de Plantoun 64100 BAYONNE
Tél : 05 59 29 21 21 – Fax : 05 59 42 20 23
www.mde-paysbasque.com
mde@mde-paysbasque.com

**MAISON DE L'EMPLOI ET DE LA FORMATION
LACQ—ORTHEZ – OLORON --MAULEON**
www.mef-64centre.fr

64300 ORTHEZ
9 avenue du Pesqué
Tél : 05 59 38 79 50 – Fax : 05 59 67 16 98
contact.orthez@mef-64centre.fr

64400 OLORON
Allée de Tréville
Tél : 05 59 05 57 87 – Fax : 05 59 34 14 40
contact.oloron@mef-64centre.fr

6. AFIJ

L'Association pour Faciliter l'Insertion professionnelle des Jeunes s'adresse aux étudiants et aux jeunes sortant de l'enseignement supérieur, diplômés ou non.

Elle propose gratuitement un accompagnement individualisé, des modules de techniques de recherche d'emploi (CV, lettre de candidature, simulations d'entretien), un centre de documentation spécialisé, un espace multimédia, des rencontres avec des professionnels, des offres d'emploi « jeunes diplômés »...

En savoir plus : www.afij.org

Contacts :

55 rue des Ayres 33000 **BORDEAUX**
Tél. 05 57 14 25 00 – Fax : 05 57 14 25 01
Mél : bordeaux@afij.org

11 rue Sadi Carnot 40000 **MONT DE MARSAN**
Tél : 05 58 46 58 66 ou 06 09 53 44 84
Fax : 05 58 46 18 27
Mél : landes@afij.org
- *Permanences sur rendez-vous à Dax*

Centre Mercure 2 avenue de l'université 64000 **PAU**
Tél : 05 59 84 57 89 – Fax : 05 59 14 99 72
Mél : pau@afij.org
- *Permanences à Bayonne et à Biarritz*

7. Associations d'aide aux demandeurs d'emploi

De nombreuses associations accompagnent les demandeurs d'emploi dans leurs démarches. Souvent gérées par des bénévoles, elles apportent aide, soutien et conseils sous différentes formes : atelier de techniques de recherche d'emploi, entretien individualisé, formation, parrainage... Certaines d'entre elles s'adressent à des publics ciblés : cadres, jeunes, bénéficiaires du RSA...

- **Dordogne**

AGIR ABCD - Association générale des intervenants retraités, actions de bénévoles pour la coopération et le développement

www.agirabcd.org

Délégation départementale :

montagut.jeanpaul@neuf.fr

Périgueux : chrisetclaud@cegetel.net

Sarlat : yeshoise@wanadoo.fr

- *Mission : accompagner des personnes qui, pour des raisons diverses : sociales, économiques... ont des difficultés à accéder au monde du travail*

- *Prestations : à la demande d'organismes en charge de l'insertion sociale et professionnelle : parrainage de jeunes en parcours d'insertion ou sous protection judiciaire, ateliers de recherche d'emploi et simulation d'entretien d'embauche, aide à la rédaction de CV, informations sur les métiers, organisation et participation à des Forums Emplois...*

ASPII 24 – Accompagnement social et professionnel pour l'insertion en Dordogne

Route de Peyrefond 24380 VERGT

Tél : 05 53 54 19 19 – Fax : 05 53 54 42 06

Mél : aspii24@wanadoo.fr

- *Publics visés : demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minima sociaux, tous publics*

- *Missions : organiser et mettre en œuvre des actions visant l'insertion sociale et professionnelle des personnes sans emploi et/ou en grande difficulté, ainsi que des actions de développement.*

- *Prestations : aide à la rédaction de CV et de lettre de motivation, préparation à l'entretien d'embauche, ateliers de mobilisation professionnelle, accès internet (Pôle Emploi, autres...), relais de la Maison de l'Emploi de l'agglomération*

- **Gironde**

ACT – Accompagner conduire transmettre

Pôle Associatif Bordelais – Boite n°10

Place Saint Christoly 33000 BORDEAUX

Président : M. Cherfils – Tél. 06 73 14 77 94

assoact-33@netcourrier.com

- *Permanence tous les mardis de 10h à 12h au Pôle Association, Athénée Municipal, place Saint Christoly à Bordeaux*

- *Mission : faciliter l'insertion professionnelle des sans-emplois et notamment des jeunes.*

- *Prestations : à la demande d'organismes en charge de l'insertion sociale et professionnelle : préparation individualisée à l'entretien d'embauche, intervention dans des sessions de formation, suivi d'insertion, conseil sur la création d'activités professionnelles*

- *Prestations gratuites*

ACTE – Association chrétienne pour le travail et l'emploi

6 rue de Ségur 33000 BORDEAUX

Tél : 05 56 81 77 59 – Fax : 05 56 81 76 83

acte33@orange.fr

- *Public visé : cadres et jeunes diplômés à la recherche d'un emploi ou d'une évolution de carrière*

- *Prestations : accompagnement sur 9 mois, bilan de compétence, accompagnement individuel par un consultant, techniques de recherche d'emploi, espace multimédia, centre de documentation...*

ACTIFS 33

ZA Achard – Bâtiment D1 – 176 rue Achard

33300 BORDEAUX

Tél : 05 56 95 62 85 6 Fax : 05 56 95 34 16

<http://actifs33.wordpress.com>

actifs-33@wanadoo.fr

- *Publics visés : demandeurs d'emploi*

- *Missions : vaincre l'isolement et retrouver une identité aux demandeurs d'emploi en leur apportant un soutien moral et psychologique*

- *Prestations : écoute, accompagnement, conseils, informations sur le milieu économique, simulation d'entretien, orientation de la recherche vers les PME-PMI et TPE du réseau des intervenants*

AGIR ABCD - Association générale des intervenants retraités, actions de bénévoles pour la coopération et le développement

www.agirabcd.org

Délégation Aquitaine : alain.meret@sfr.fr

Bazas : cg.marmion@wanadoo.fr

Cestas : rouquier.gilbert@neuf.fr

Mérignac : christian.laporte11@wanadoo.fr

Pays du Médoc : marcel.dcnnie@orange.fr

Pessac : mh_dout@wanadoo.fr

Saint Denis de Pile : Anne Marie Dugenet Tél. 05 57 51 92 75

- *Mission : accompagner des personnes qui, pour des raisons diverses : sociales, économiques... ont des difficultés à accéder au monde du travail*

- *Prestations : à la demande d'organismes en charge de l'insertion sociale et professionnelle : parrainage de jeunes en parcours d'insertion ou sous protection judiciaire, ateliers de recherche d'emploi et simulation d'entretien d'embauche, aide à la rédaction de CV, informations sur les métiers, organisation et participation à des Forums Emplois...*

APEIS – Association pour l'emploi, l'information et la solidarité des chômeurs

www.apeis.org

22 rue du 11 novembre 33130 BEGLES

Tél : 05 56 49 24 58

- *Permanence les mardis et jeudis*

- *Mission : aider les chômeurs à défendre leurs droits et les accompagner dans leurs démarches auprès du Pôle Emploi, de la CAF...*

- *Publics visés : demandeurs d'emploi et travailleurs pauvres*

- *Prestations : accueil, conseils, écoute, accompagnement, aide à la recherche d'emploi (CV, lettre de motivation...), aide administrative...*

AQUITAINE EMPLOI SERVICE

99 rue Judaïque 33000 BORDEAUX

Tél : 05 56 24 25 97

aes.asso@wanadoo.fr

www.aquitaine-emploi-service.com

- Aide aux ingénieurs, universitaires et cadres en recherche d'emploi : missions en entreprise, actions de redynamisation à la recherche d'emploi, actions de parrainage...

AVARAP Aquitaine

Prieuré de Cayac – 1 rue de Chartrèze
33170 GRADIGNAN
Tél : 05 56 75 24 03

www.avarap-aquitaine.org

- Publics visés : cadres en mutation professionnelle ou en recherche d'emploi

- Aide et appui aux cadres ayant au moins cinq ans d'expérience qui sont à la recherche d'un emploi ou d'une mutation professionnelle

COMPETENCES EN TEMPS PARTAGE GUYENNE

196 rue Achard 33300 BORDEAUX

Tél : 05 56 92 78 62

Mél : contact@ctpguyenne.com

www.ctpguyenne.com

- Promotion du temps partagé (contrats à temps partiels ou missions ponctuelles dans plusieurs entreprises)

- Accompagnement des adhérents : recherche d'emploi, développement de réseaux professionnels, élaboration de projet, conseils sur la reprise ou création d'activités

MISSION EMPLOI BORDEAUX NORD

29 rue Robert Caumont – Bureaux du Lac II
Bâtiment U 33300 BORDEAUX

Tél : 05 47 79 80 80

www.emploi-bordeaux.fr

- Objectif : faciliter l'accès à l'emploi des habitants du secteur Bordeaux Nord (Chartrons, Saint Louis, Lac, Grand Parc, Bacalan, Claveau)

- Prestations : Cyber espace emploi, centre de documentation, diagnostic personnalisé, ateliers collectifs ou individuels (« se préparer à un entretien », « aide à la recherche d'emploi », « chercher des offres d'emploi sur internet »...) bornes informatiques pour l'orientation métier ou la création de CV vidéo, rencontres entreprises...

PARTENAIRE INSERTION

21 rue du Professeur Moure

33560 SAINTE EULALIE

Tél : 05 56 38 18 62 – Fax : 05 56 06 52 90

- Location de cyclomoteurs, scooters et voitures à des personnes en voie d'insertion sociale et professionnelle, désireuses de suivre une formation ou de travailler et qui n'ont pas de moyens de déplacements autonomes.

RESEAU PAUL BERT

2 rue Paul Bert 33000 BORDEAUX

Tél : 05 56 79 20 44

www.reseaupaulbert.com

- Cyber Job ouvert à tout public, gratuit, du mardi au vendredi de 8h30 à 11h30 : connections internet pour des recherches d'emploi ou de formation, consultation boîte mail, télécandidatures Pôle Emploi, rédaction de CV et lettre de motivation en autonomie ou avec assistance ponctuelle si besoin.

- Accompagnement individualisé à la recherche d'emploi ou de projet professionnel et de formation sur rendez-vous.

SNC – Solidarité Nouvelle face au Chômage

www.snc.asso.fr

Bordeaux : mj.pietri@orange.fr

- Deux bénévoles accompagnent les demandeurs d'emploi dans leurs recherches : relation d'écoute, d'aide et de conseil.

• **Landes**

AGIR ABCD - Association générale des intervenants retraités, actions de bénévoles pour la coopération et le développement

www.agirabcd.org

Délégation Landes Sud :

agir.landesud@gmail.com

- Mission : accompagner des personnes qui, pour des raisons diverses : sociales, économiques... ont des difficultés à accéder au monde du travail

- Prestations : à la demande d'organismes en charge de l'insertion sociale et professionnelle : parrainage de jeunes en parcours d'insertion ou sous protection judiciaire, ateliers de recherche d'emploi et simulation d'entretien d'embauche, aide à la rédaction de CV, informations sur les métiers, organisation et participation à des Forums Emplois...

APEIS – Association pour l'emploi, l'information et la solidarité des chômeurs

www.apeis.org

CLES – Chômeurs Landes Emplois Solidarités

Maison des associations Joëlle Vincens – 39 rue Martin Luther King 40000 MONT DE MARSAN

Tél : 05 58 46 40 19 ou 06 89 15 66 17

Mél : clesmdm@wanadoo.fr

- Missions : accueillir, écouter, informer, accompagner et faire valoir les droits des chômeurs et travailleurs pauvres – défendre et représenter les intérêts des chômeurs auprès des pouvoirs publics et des organismes sociaux

- Prestations : aide à la réalisation de CV, lettres de motivation, courriers divers..., accompagnement dans les démarches auprès du Pôle Emploi..., Ateliers d'initiation à l'informatique et navigation internet, séances de relaxation, manifestations diverses...

- Public visé : chômeurs et travailleurs pauvres

- Tarifs : adhésion annuelle de 5,10 ou 15 euros selon les revenus

• **Lot et Garonne**

AGIR ABCD - Association générale des intervenants retraités, actions de bénévoles pour la coopération et le développement

www.agirabcd.org

Délégation départementale :

jean.trimouille@wanadoo.fr

Agen : jean.trimouille@wanadoo.fr

Marmande : agirabcd.marmande@orange.fr

- *Mission : accompagner des personnes qui, pour des raisons diverses : sociales, économiques... ont des difficultés à accéder au monde du travail*

- *Prestations : à la demande d'organismes en charge de l'insertion sociale et professionnelle : parrainage de jeunes en parcours d'insertion ou sous protection judiciaire, ateliers de recherche d'emploi et simulation d'entretien d'embauche, aide à la rédaction de CV, informations sur les métiers, organisation et participation à des Forums Emplois...*

• Pyrénées Atlantiques

AGIR ABCD - Association générale des intervenants retraités, actions de bénévoles pour la coopération et le développement

www.agirabcd.org

Délégation Aquitaine Sud

41 rue Jouanetote 64600 ANGLET

Tél : 05 59 58 27 99

landrinagir@gmail.com

Bayonne : agirabcd.bayonne@orange.fr

Biarritz : agirabcdantennebtz@wanadoo.fr

Pau : agirabcd.pau@gmail.com

Saint Jean de Luz : igualzait@yahoo.fr

- *Missions : Education, Insertion, Emploi, Création d'entreprise, Protection sociale et Santé*

- *Prestations : accompagnement des jeunes en difficulté, techniques de recherche d'emploi (CV, lettre de motivation, préparation aux entretiens de recrutement, simulation d'entretien, entretien téléphonique...), assistance dans les démarches, aide à l'accès aux mutuelles de santé, code de la route, assistance aux porteurs de projets de création d'entreprise, lutte contre l'illettrisme, apprentissage du français...*

- *Public visé : toute personne à la recherche d'un emploi, d'un stage ou d'un contrat en alternance, quel que soit son âge et son niveau*

SNC – Solidarité Nouvelle face au Chômage

www.snc.asso.fr

Mél : alain.lavignotte@orange.fr

- *Missions : accompagner les demandeurs d'emploi en bâtissant avec eux une stratégie de réinsertion professionnelle et en les aidant à la mettre en œuvre, étape par étape, relation basée sur l'écoute, le soutien moral.*

Attention ! Liste non exhaustive, malgré une recherche approfondie de notre part.

8. CIDFF

Le Centre d'Information des Femmes et des Familles informe aussi sur l'emploi et la formation et propose une aide personnalisée à la recherche d'emploi.

En savoir plus : www.infofemmes.com

CIDFF DORDOGNE

15 rue Thiers 24000 PERIGUEUX

Tél : 05 53 35 90 90 – Fax : 05 53 35 90 91

cidff-perigueux@orange.fr

CIDFF DORDOGNE SUD

21 boulevard Jean Moulin 24100 BERGERAC

Tél : 05 53 63 32 30 – Fax : 05 53 73 38 31

cidff-perigueux@orange.fr

www.perigord.tm.fr/cediff

CIDFF GIRONDE

5 rue Jean Jacques Rousseau 33000 BORDEAUX

Tél : 05 56 44 30 30 – Fax : 05 56 48 40 60

cidff.gironde@orange.fr

Antenne de Libourne :

1 rue Montesquieu 33500 LIBOURNE

Tél : 05 57 51 93 92 – Fax : 05 57 51 04 42

cidff33libourne@wanadoo.fr

CIDFF LANDES

Maison des Associations

22-24 boulevard de Candau

40000 MONT DE MARSAN

Tél : 05 58 46 41 43 – Fax : 05 58 75 56 69

cidfland@wanadoo.fr

Antenne de Saint Paul les Dax :

Centre social – Résidence Medge

112 avenue de la Résistance

40990 SAINT PAUL LES DAX

Tél : 05 58 91 57 51

CIDFF LOT ET GARONNE

10 place du Docteur Esquirol

47000 AGEN

Tél : 05 53 47 47 25 – Fax : 05 53 47 65 46

cidf-47@wanadoo.fr

CIDFF PYRENEES ATLANTIQUES

Complexe de la République – Rue Carnot

64000 PAU

Tél : 05 59 27 92 43 – Fax : 05 59 27 06 57

cidff64@orange.fr

CIDFF Bayonne :

Centre communal d'action sociale

30 place des Gascons 64000 BAYONNE

Tél : 05 59 50 04 38

cidff@bayonne.fr

9. Réseau Information Jeunesse

Le réseau Information Jeunesse aquitain informe et conseille les jeunes, entre autres, sur l'emploi, la formation, les métiers, la recherche d'emploi...

Adresses du CRIJ, des Bureaux et Points Information Jeunesse dans la fiche du CIJA n°1.01 et sur www.info-jeune.net.

10. Mais aussi...

- **S'informer**

Travail Info Service a été mis en place par le Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé. En appelant le **0 821 347 347** (0,12 €/mn), vous pourrez vous informer sur le droit du travail, la formation en alternance, les dispositifs d'insertion...

Ces informations sont également disponibles sur :
- www.travail-solidarite.gouv.fr
- www.service-public.fr

- **Internet, bureautique et emploi**

Le web est incontournable dans une recherche d'emploi : consultation des offres, envoi de CV par mail, visite des sites des entreprises, dépôt de CV en ligne...

De même, des connaissances en bureautique sont indispensables pour réaliser CV et lettres de motivation et bien les présenter.

La fiche CIJA n°4.83 « S'initier à l'informatique et à internet » vous permettra de connaître les lieux où vous pourrez réaliser votre CV, surfer sur internet, consulter vos mails et en envoyer...

- **Sites régionaux**

Sites de recherche d'emploi sur la région Aquitaine (liste non exhaustive) :
www.sudouestjob.com
www.aquitaine-carrieres.fr

- **Annuaire d'entreprises**

www.kompass.fr

Entreprises classées par secteurs d'activité (grande distribution, métallurgie, mécanique, automobile...) et par régions.

Les éléments suivants sont donnés gratuitement : adresse, date de création, statut juridique et effectif. Les informations plus détaillées sur l'entreprise sont en accès payant.

www.pagespro.com

Annuaire professionnel de France Télécom. Accès gratuit. Entreprises classées par secteurs d'activité et géographiques.

- **Manifestations**

Pour connaître les salons et manifestations organisés autour de l'emploi :

www.pole-emploi.fr
www.salons-online.com
www.caravanedesentrepreneurs.com

- **Actuel CIDJ**

Pour un complément d'information, se reporter à la fiche Actuel CIDJ n°3.01 « Rechercher un emploi ».